

TUBERCULOSE: CAUSAS, SINTOMAS, TRATAMENTO E PREVENÇÃO DA DOENÇA



A tuberculose é uma doença considerada problema de saúde pública por ser infecciosa e transmissível. Todos os anos, **cerca de 8,8 milhões de pessoas são contaminadas no mundo, e 1,1 milhões acabam falecendo**. No Brasil, 4,7 mil pessoas morrem todos os anos devido à doença.

FORMAS DE TRANSMISSÃO:

A tuberculose é uma doença de **transmissão aérea**, ou seja, pode ser transmitida pelo ar, através da tosse, espirros e fala do doente.

SINTOMAS:



Febre
vespertina



Sudorese
noturna



Emagrecimento



Cansaço



Tosse por
mais de duas
semanas



Dor no
peito

Caso apresente algum deles, procure um médico para avaliação e realização de exames.



TRATAMENTO:

O tratamento da tuberculose é gratuito e disponibilizado no SUS, geralmente em regime de Tratamento Diretamente Observado (TDO), que deve ser realizado, preferencialmente, em todos os dias úteis da semana, com local e horário acordados entre o paciente e o serviço de saúde, com duração de, no mínimo, seis meses.

O paciente deve ser orientado sobre características da doença e do tratamento - uso dos medicamentos, duração, benefícios do uso regular dos medicamentos e possíveis consequências do uso irregular dos mesmos. Quatro fármacos são usados no tratamento dos casos de tuberculose: rifampicina, isoniazida, pirazinamida e etambutol.

A doença tem cura quando o tratamento é feito corretamente.



FORMAS DE PREVENÇÃO:

A vacina BCG, disponível gratuitamente no SUS, é principal maneira de prevenir a tuberculose em crianças. Ela deve ser dada às crianças ao nascer, ou, no máximo, até 4 anos, 11 meses e 29 dias.

Outra maneira de prevenir a doença é a avaliação de contatos de pessoas com tuberculose. Além disso, manter ambientes bem ventilados e com entrada da luz solar também ajudam na prevenção.